

Méditation-Prière-Dimanche 09.03.2025

1^{er} dimanche de Carême-C.

Première Lecture :  [Deutéronome 26 4-10](#)

Psaume :  [Psaume 91 1-2, 10-15](#)

Deuxième Lecture :  [Romains 10 8-13](#)

Évangile :  [Luc 4 1-13](#)



Carême, chemin vers Pâques dans la brume et la Vie qui s'éveille de plus en plus en nous et autour de nous.

Lecture du livre du Deutéronome Dt 26, 4-10

Moïse disait au peuple :

Lorsque tu présenteras les prémices de tes récoltes,

le prêtre recevra de tes mains la corbeille
et la déposera devant l'autel du Seigneur ton Dieu.

Tu prononceras ces paroles devant le Seigneur ton Dieu :

« Mon père était un Araméen nomade,
qui descendit en Égypte :
il y vécut en immigré avec son petit clan.
C'est là qu'il est devenu une grande nation,
puissante et nombreuse.

Les Égyptiens nous ont maltraités, et réduits à la pauvreté ;
ils nous ont imposé un dur esclavage.

Nous avons crié vers le Seigneur, le Dieu de nos pères.

Il a entendu notre voix,

il a vu que nous étions dans la misère, la peine et l'oppression.

Le Seigneur nous a fait sortir d'Égypte

à main forte et à bras étendu,
par des actions terrifiantes, des signes et des prodiges.

Il nous a conduits dans ce lieu et nous a donné ce pays,
un pays ruisselant de lait et de miel.

Et maintenant voici que j'apporte les prémices
des fruits du sol que tu m'as donné, Seigneur. »

Rappelons-nous comme le peuple de Moïse de tous les bienfaits que le Seigneur a fait et fait pour nous.

Comme eux **il désire de nous libérer de nos esclavages** multiples.

Mais peut-être que nous regrettons les oignons d'Égypte, que nous les préférons à nos combats dans le risque pour une vraie et profonde liberté ?

Mais comme le peuple de Moïse nous pouvons nous mettre devant Dieu et entrer dans un discernement. Nous pouvons comme eux crier vers Dieu pour qu'Il illumine notre esprit, notre cœur et toute notre vie en ce temps de conversion.

Qu'Il nous montre la vraie vocation humaine et donc divine.

Qu'Il libère en nous les forces nécessaires pour marcher vers la PAIX, une société, un monde où il fait bon de vivre dans le respect mutuel, l'amour et la solidarité.

Laissons le champ libre à notre Dieu de faire éclore en nous et en toute l'humanité les forces de vie enfouies dans nos profondeurs et cachées par les récriminations, les rancœurs et les haines, nos soifs de puissance et de pouvoir.

Marchons ensemble vers la Lumière, même si le chemin peut être tortueux, caillouteux et parfois dans la brume !

Ps 90 (91), 1-2, 10-11, 12-13, 14-15ab

**R/ Sois avec moi, Seigneur,
dans mon épreuve. (cf. Ps 90, 15)**

Quand je me tiens sous l'abri du Très-Haut
et repose à l'ombre du Puissant,
je dis au Seigneur : « Mon refuge,
mon rempart, mon Dieu, dont je suis sûr ! »

Le malheur ne pourra te toucher,
ni le danger, approcher de ta demeure :
il donne mission à ses anges
de te garder sur tous tes chemins.

Ils te porteront sur leurs mains
pour que ton pied ne heurte les pierres ;
tu marcheras sur la vipère et le scorpion,
tu écraseras le lion et le Dragon.

« Puisqu'il s'attache à moi, je le délivre ;
je le défends, car il connaît mon nom.
Il m'appelle, et moi, je lui réponds ;
je suis avec lui dans son épreuve. »

Il y a quelques semaines nous nous posions cette question :

« Où suis-j 'enraciné ? »

Et aujourd'hui nous pouvons nous poser la même question formulée autrement :

Est-ce que je me tiens à l'abri du très Haut ?

Est-ce que je me confie à Lui dans la confiance ?

Est-il mon refuge ?

Suis-je sûr de Lui ?

Ne serait-ce pas là que le bas blesse ? Nos efforts de conversion ne consisteraient-ils pas dans la **construction relationnelle vrai** avec notre Dieu ? Nous laisser aimer par Lui tels que nous sommes, là où nous en sommes ? Et nous abandonner à Lui dans la confiance et la joie d'être aimés.

Lecture de la lettre de saint Paul Apôtre aux Romains Rm 10, 8-13

Frères,

que dit l'Écriture ?

***Tout près de toi est la Parole,
elle est dans ta bouche et dans ton cœur.***

Cette Parole, c'est le message de la foi que nous proclamons.

En effet, si de ta bouche,
tu affirmes que Jésus est Seigneur,
si, dans ton cœur,
tu crois que Dieu l'a ressuscité d'entre les morts,
alors tu seras sauvé.

Car c'est avec **le cœur** que l'on croit
pour devenir juste,
c'est avec **la bouche** que l'on affirme sa foi
pour parvenir au salut.

En effet, l'Écriture dit :

Quiconque met en lui sa foi ne connaîtra pas la honte.

Ainsi, entre les Juifs et les païens,
il n'y a pas de différence :
tous ont le même Seigneur,
généreux envers **tous ceux** qui l'invoquent.

En effet,
quiconque invoquera le nom du Seigneur sera sauvé.

O si nous osions croire que La Parole habite le tabernacle de nos consciences si nous voulons vivre en vérité, sans mascarade avec nous-mêmes, avec Dieu et avec tous les autres.

C'est le temps favorable pour nous mettre en marche, à notre rythme en respectant celui des autres.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc Lc 4, 1-13

En ce temps-là,

après son baptême,

Jésus, rempli d'Esprit Saint,
quitta les bords du Jourdain ;

dans l'Esprit, il fut conduit à travers le désert

où, pendant quarante jours, il fut tenté par le diable.

Il ne mangea rien durant ces jours-là,
et, quand ce temps fut écoulé, il eut faim.

Le diable lui dit alors :

« Si tu es Fils de Dieu,
ordonne à cette pierre de devenir du pain. »

Jésus répondit :

« Il est écrit :

L'homme ne vit pas seulement de pain. »

Alors le diable l'emmena plus haut
et lui montra en un instant tous les royaumes de la terre.

Il lui dit :

« Je te donnerai tout ce pouvoir
et la gloire de ces royaumes,
car cela m'a été remis et je le donne à qui je veux.

Toi donc, si tu te prosternes devant moi,
tu auras tout cela. »

Jésus lui répondit :

« Il est écrit :

***C'est devant le Seigneur ton Dieu que tu te prosterneras,
à lui seul tu rendras un culte. »***

Puis le diable le conduisit à Jérusalem,
il le plaça au sommet du Temple
et lui dit :

« Si tu es Fils de Dieu, d'ici jette-toi en bas ;
car il est écrit :

*Il donnera pour toi, à ses anges,
l'ordre de te garder ;*

et encore :

*Ils te porteront sur leurs mains,
de peur que ton pied ne heurte une pierre. »*

Jésus lui fit cette réponse :

« Il est dit :

Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu. »

Ayant ainsi épuisé toutes les formes de tentations,
le diable s'éloigna de Jésus jusqu'au moment fixé.

Je suis frappée que c'est sous l'impulsion de L'Esprit que Jésus traverse le désert,
le désert de sa vie.

Il jeûne pour libérer en Lui l'Espace pour la relation avec son Père et Il découvre
que c'est cette relation qui est sa vraie nourriture. Quelle est notre vraie
nourriture ? Qui et quoi nous fait vivre réellement ?

Et les forces du mal tentent à mettre en Lui le **doute sur son identité**, sur sa **mission** en le tentant de se replier sur Lui-même et de sortir de la relation vraie qu'il a avec son Père.

Une *deuxième tentation* qui guette Jésus et chacun de nous c'est cette **soif de puissance et de domination**.

Nous corrompre, prosterner devant l'avoir et les richesses à tout prix sans scrupules en utilisant des mensonges comme le diviseur pour diviser. Car de dire que tout lui appartient est un mensonge car TOUT a été donné par Dieu.

Il stimule les pulsions de avoir TOUT.

Jésus choisit sa relation avec le Père qui le fait VIVRE plutôt que de s'adonner à la puissance et l'adoration mercantile.

La *troisième tentation* qui nous guette c'est de se mettre en avant, d'attirer l'attention sur nous, de nous surestimer, de croire que tout nous est permis et possible sans tenir compte de nos possibilités et limites. Bref de nous prendre pour Dieu et d'oublier notre vocation de créature.

Et ce qui est très pervers c'est que le tentateur tente en prenant des citations bibliques tirées hors contexte. Il entre dans le mensonge comme le serpent face à Adam et Ève dans le livre de la Genèse.

Une tentation qui nous arrive peut-être régulièrement pour nous justifier.

Ces trois tentations de Jésus et les nôtres, celles de l'humanité, sont très palpables dans notre actualité.

A chacun.e de nous se pose la question de nous situer, de choisir pour la Vie ou la mort.

Ce temps de Carême est un cadeau pour prendre du temps à la réflexion, la méditation, la prière, la vie sacramentelle, le jeûne et le partage pour choisir et grandir.

Portons-nous mutuellement dans cette grande aventure aimante de la conversion vers plus de Vie et d'Amour.

Bonne route ensemble.

Dora Lapière.