




Méditation-Prière-Mercredi 05.02.2025

4^e mercredi ordinaire

Première Lecture :  [Hébreux 12 4-7, 11-15](#)
Psaume :  [Psaume 103 1-2, 13-14, 17-18](#)
Évangile :  [Marc 6 1-6](#)



*La force de la vie...renaître...
Trouver sa juste place...*

Lecture de la lettre aux Hébreux He 12, 4-7.11-15

Frères,
vous n'avez pas encore résisté jusqu'au sang
dans votre lutte contre le péché,
et vous avez oublié cette parole de réconfort,
qui vous est adressée comme à des fils :
*Mon fils, ne néglige pas les leçons du Seigneur,
ne te décourage pas quand il te fait des reproches.
Quand le Seigneur aime quelqu'un,
il lui donne de bonnes leçons ;
il corrige tous ceux qu'il accueille comme ses fils.*
Ce que vous endurez est une leçon.

Dieu se comporte envers vous comme envers des fils ;
et quel est le fils auquel son père ne donne pas des leçons ?
Quand on vient de recevoir une leçon,
on n'éprouve pas de la joie mais plutôt de la tristesse.
Mais plus tard, quand on s'est repris grâce à la leçon,
celle-ci produit un fruit de paix et de justice.
C'est pourquoi,
redressez les mains inertes et les genoux qui fléchissent,
et rendez droits pour vos pieds les sentiers tortueux.
Ainsi, celui qui boite ne se fera pas d'entorse ;
bien plus, il sera guéri.
Recherchez activement la paix avec tous,
et la sainteté sans laquelle personne ne verra le Seigneur.
Soyez vigilants :
que personne ne se dérobe à la grâce de Dieu,
qu'il ne pousse chez vous aucune plante aux fruits amers,
cela causerait du trouble,
et beaucoup en seraient infectés.

PSAUME

102 (103), 1-2, 13-14, 17-18a

**R/ L'amour du Seigneur,
sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours.**
(102, 17ab)

Bénis le Seigneur, ô mon âme,
bénis son nom très saint, tout mon être !
Bénis le Seigneur, ô mon âme,
n'oublie aucun de ses bienfaits !

**Comme la tendresse du père pour ses fils,
la tendresse du Seigneur pour qui le craint !**

Il sait de quoi nous sommes pétris,
il se souvient que nous sommes poussière.

**Mais l'amour du Seigneur, sur ceux qui le craignent,
est de toujours à toujours,**

et sa justice pour les enfants de leurs enfants,
pour ceux qui gardent son alliance.

ÉVANGILE

Évangile de Jésus Christ selon saint Marc Mc 6, 1-6

En ce temps-là,

Jésus se rendit dans son lieu d'origine,
et ses disciples le suivirent.

Le jour du sabbat,

il se mit à enseigner dans la synagogue.

De nombreux auditeurs, frappés d'étonnement, disaient :

« D'où cela lui vient-il ?

Quelle est cette sagesse qui lui a été donnée,

et ces grands miracles qui se réalisent par ses mains ?

N'est-il pas le charpentier, le fils de Marie,

et le frère de Jacques, de José, de Jude et de Simon ?

Ses sœurs ne sont-elles pas ici chez nous ? »

Et ils étaient profondément choqués à son sujet.

Jésus leur disait :

« Un prophète n'est méprisé que dans son pays,
sa parenté et sa maison. »

Et là il ne pouvait accomplir aucun miracle ;

il guérit seulement quelques malades

en leur imposant les mains.

Et il s'étonna de leur manque de foi.

Alors Jésus parcourait les villages d'alentour en enseignant.

Depuis toujours le Peuple de l'Alliance a pressenti que la vie avec leur Dieu n'était pas une évidence statique mais **un chemin de Vie toujours en évolution.**

Continuellement il faut scruter pour trouver la présence de Dieu en nous et autour de nous, essayer de l'y découvrir et de détecter comment Il désire nous faire grandir, nous affermir à devenir toujours de plus en plus humain, de plus en plus divin.

Pas facile mais nous sommes invités de croire à toutes ces potentialités que Dieu a mises dans chaque être humain, cette force qui nous donne, si nous le voulons bien, de naître et de renaître chaque jour. Faut-il encore créer en nous cette capacité d'accueil des petites, toutes petites, merveilles de l'existence. Créer en nous cette ouverture pour découvrir dans chaque rencontre un rayon de la lumière divine même cachée derrière des gros nuages.

Découvrir notre juste place d'enfant bien-aimé du Père qui par la vie telle qu'elle se présente à nous, désire que nous grandissions.

Et nous ? Désirons-nous grandir en relation filiale de confiance et d'abandon ?

Désirons-nous grandir vers une vraie fraternité ?

En cherchant et en acceptant notre juste place ainsi que celle de **tous** les autres nous travaillerons activement à la paix.

Rendons grâce pour qui nous sommes et pour la beauté de chaque personne avec son propre mystère si différent du nôtre.

Ne cessons de nous laisser creuser par la question « Jésus » et ne croyons pas trop vite d'en avoir fait le tour. Transformons notre attitude suspicieuse en celle de confiance et transformons nos questions cérébrales en ce cœur à cœur avec Lui pour sentir son cœur battre en nous. Buvons à la même source que Lui celle des Écritures et marchons main dans la main avec Lui sur les routes souvent si escarpées de notre vie.

Et en faisant confiance à Jésus vivant en nous et parmi nous nous sommes aussi invités de faire confiance les uns aux autres, de nous regarder comme Dieu nous regarde avec amour, vigilance et sagesse.

Jésus s'étonna de leur manque de foi. Oui nous éprouvons aussi dans nos vies que la beauté relationnelle et aimante ne peut se vivre que quand il y règne la **CONFIANCE.**

Prions les uns pour les autres pour que nous ne l'étouffions pas dans ce monde si difficile à vivre.

Bonne route.

Dora Lapière.