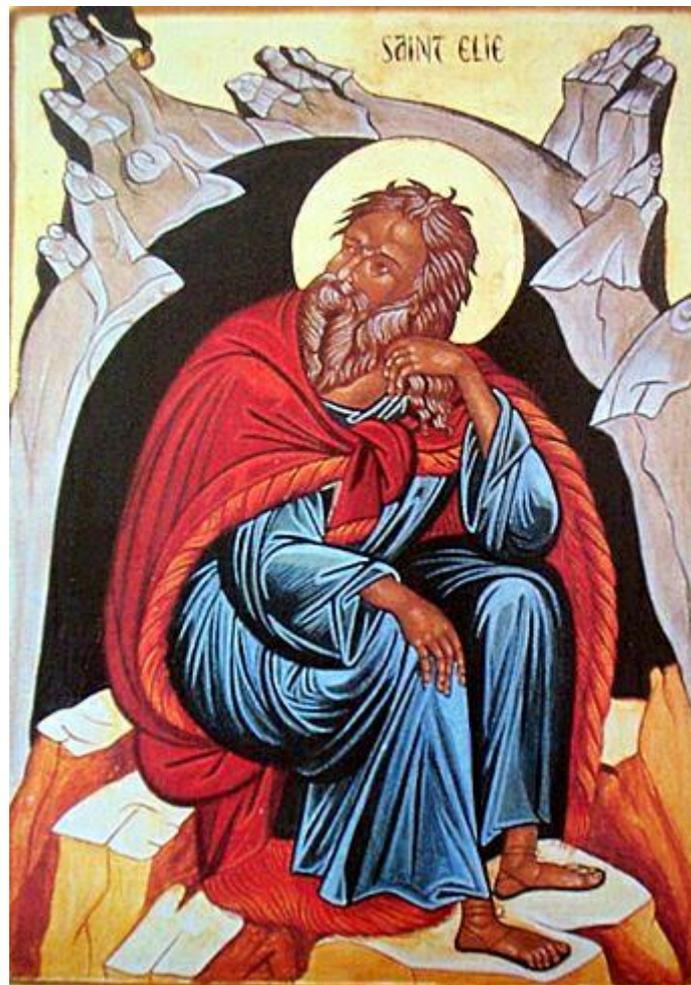


## Méditation-Prière-Dimanche 11.08.2024

### *19<sup>e</sup> dimanche ordinaire*

Première Lecture :  [1 Rois 19 4-8](#)  
Psaume :  [Psaume 34 2-9](#)  
Deuxième Lecture :  [Éphésiens 4 30-5 2](#)  
Évangile :  [Jean 6 41-51](#)



*C'en est assez Seigneur,  
Prends ma vie.*

## Lecture du premier livre des Rois 1 R 19, 4-8

En ces jours-là,  
le prophète Élie, fuyant l'hostilité de la reine Jézabel,  
marcha toute une journée dans le désert.

Il vint s'asseoir à l'ombre d'un buisson,  
et demanda la mort en disant :

« Maintenant, Seigneur, c'en est trop !

Reprends ma vie :

je ne vaudrais pas mieux que mes pères. »

Puis il s'étendit sous le buisson, et s'endormit.

Mais voici qu'un ange le toucha et lui dit :

**« Lève-toi, et mange ! »**

Il regarda, et il y avait près de sa tête  
une galette cuite sur des pierres brûlantes et une cruche d'eau.

Il mangea, il but, et se rendormit.

Une seconde fois, l'ange du Seigneur le toucha et lui dit :

**« Lève-toi, et mange,  
car il est long, le chemin qui te reste. »**

Élie se leva, mangea et but.

Puis, fortifié par cette nourriture,

il marcha quarante jours et quarante nuits  
jusqu'à l'Horeb, la montagne de Dieu.

Élie une de ces grandes figures bibliques comme Moïse n'est comme Lui pas tout à fait clean.

Élie a exterminé des prêtres de Baal et s'est mis la reine Jézabel à dos et s'est enfui.

Est-il différent de nous ce prophète Élie ?

Nous aussi il nous arrive de ne pas être cohérent, de faire le mal, de devoir prendre nos distances pour essayer de nous retrouver nous-même.

Comme Élie le découragement peut nous envahir et même le désir de la mort.

*Seigneur, ça en est de trop !*

Mais même s'il désire la mort il cherche quand-même de l'ombre pour se protéger et arrive à s'étendre et à dormir.

Les mêmes ambiguïtés peuvent faire partie de nous.

Osons-nous les reconnaître ?

Dans son sommeil il se sent interpellé, touché et invité d'agir pour prendre des forces.

Comme la manne au désert, Dieu pourvoit.

Et ce n'est qu'après avoir mangé et dormi qu'il a suffisamment de forces pour intégrer la première partie : « Lève-toi ».

Oui lève toi pour aller vers toi-même et ainsi te mettre en marche vers une alliance **autre** avec ton Dieu.

N'est-ce pas le message qui dans l'épreuve du découragement nous est donné : nous lever, relever, ressusciter, **redevenir un vivant, une vivante**, car pour aller à la rencontre de Dieu il faut être un VIVANT et comme pour Élie le chemin peut être long, peut-être prendre toute une vie.

Car la bible nous dit bien que Moïse expire pour la dernière fois sur la bouche de Dieu, il remet son souffle à Dieu dans l'ultime rencontre avec Lui.

Soyons vigilants dans la difficulté et aiguïsons l'acuité de notre cœur pour découvrir les signes que Dieu met sur notre route pour nous aider à nous relever. Et accueillons-les car notre relèvement ne se fait pas sans notre collaboration.

La vie, une question d'alliance, de tandem entre Dieu et l'humain, prenons-y notre pleine et juste place.

**Lève-toi, mange et marche.**

Il faut en plus manger la BONNE nourriture, celle qui permet de marcher, longuement. Et l'évangile de ce jour nous dit bien qui est notre nourriture pour le VIE : Jésus, le pain venu du Cie, du père, de Dieu.

Oui, goûtez et voyez comme est bon le Seigneur de nous nourrir comme une mère, pleine de tendresse, nourrit son nourrisson.

Cherchons le Seigneur.

Ps 33 (34), 2-3, 4-5, 6-7, 8-9

**R/ Goûtez et voyez  
comme est bon le Seigneur !** (Ps 33, 9a)

Je bénirai le Seigneur en tout temps,  
sa louange sans cesse à mes lèvres.  
Je me glorifierai dans le Seigneur :  
que les pauvres m'entendent et soient en fête !

Magnifiez avec moi le Seigneur,  
exaltons tous ensemble son nom.  
Je cherche le Seigneur, il me répond :  
de toutes mes frayeurs, il me délivre.

Qui **regarde** vers lui resplendira,  
sans ombre ni trouble au visage.  
**Un pauvre crie** ; le Seigneur entend :  
il le sauve de toutes ses angoisses.

L'ange du Seigneur campe alentour  
pour libérer ceux qui le craignent.  
**Goûtez et voyez : le Seigneur est bon !  
Heureux qui trouve en lui son refuge !**

## Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens Ep 4, 30 – 5, 2

Frères,  
n'attristez pas le Saint Esprit de Dieu,  
qui vous a marqués de son sceau  
en vue du jour de votre délivrance.

Amertume, irritation, colère, éclats de voix ou insultes,  
tout cela doit être éliminé de votre vie,  
ainsi que toute espèce de méchanceté.

Soyez entre vous pleins de générosité et de tendresse.  
Pardonnez-vous les uns aux autres,  
comme Dieu vous a pardonné dans le Christ.

**Oui, cherchez à imiter Dieu,**  
puisque vous êtes ses enfants bien-aimés.

**Vivez dans l'amour,**  
**comme** le Christ nous a aimés et s'est livré lui-même pour nous,  
s'offrant en sacrifice à Dieu,  
comme un parfum d'agréable odeur.

## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 6, 41-51

En ce temps-là,  
les Juifs récriminaient contre Jésus  
parce qu'il avait déclaré :  
« Moi, je suis le pain qui est descendu du ciel. »

Ils disaient :  
« Celui-là n'est-il pas Jésus, fils de Joseph ?  
Nous connaissons bien son père et sa mère.  
Alors comment peut-il dire maintenant :  
'Je suis descendu du ciel' ? »

Jésus reprit la parole :  
« Ne récriminez pas entre vous.  
Personne ne peut venir à moi,  
si le Père qui m'a envoyé ne l'attire,  
et moi, je le ressusciterai au dernier jour.  
Il est écrit dans les prophètes :  
Ils seront tous instruits par Dieu lui-même.  
Quiconque a entendu le Père et reçu son enseignement  
vient à moi.

Certes, personne n'a jamais vu le Père,  
sinon celui qui vient de Dieu :  
celui-là seul a vu le Père.

Amen, amen, je vous le dis :  
il a la vie éternelle, celui qui croit.

Moi, je suis le pain de la vie.  
Au désert, vos pères ont mangé la manne,  
et ils sont morts ;

mais le pain qui descend du ciel est tel  
que celui qui en mange ne mourra pas.

**Moi, je suis le pain vivant,  
qui est descendu du ciel :  
si quelqu'un mange de ce pain,  
il vivra éternellement.  
Le pain que je donnerai, c'est ma chair,  
donnée pour la vie du monde. »**

Recueillons ces paroles dans nos cœurs, nourrissons-en et laissons monter en nous  
ce désir du Pain pour ne jamais plus avoir faim.

Et devenons à notre tour pain d'amour, librement et gratuitement donné pour que  
TOUS VIVENT.

Bonne marche vers la montagne du Seigneur.

Dora Lapière.