





## Méditation-Prière-Dimanche 04.08.2024

### *18<sup>e</sup> dimanche ordinaire*

Première Lecture :  [Exode 16 2-4, 12-15](#)  
Psaume :  [Psaume 78 3, 4, 23-25, 54](#)  
Deuxième Lecture :  [Éphésiens 4 17, 20-24](#)  
Évangile :  [Jean 6 24-35](#)



*Dans le désert, toute la communauté des fils  
d'Israël  
récriminaït contre Moïse et son  
frère Aaron.*

## Lecture du livre de l'Exode Ex 16, 2-4.12-15

En ces jours-là,

dans le désert, toute la communauté des fils d'Israël récriminait contre Moïse et son frère Aaron.

Les fils d'Israël leur dirent :

« Ah ! Il aurait mieux valu mourir de la main du Seigneur, au pays d'Égypte, quand nous étions assis près des marmites de viande, quand nous mangions du pain à satiété ! Vous nous avez fait sortir dans ce désert pour faire mourir de faim tout ce peuple assemblé ! »

Le Seigneur dit à Moïse :

« Voici que, du ciel, je vais faire pleuvoir du pain pour vous. Le peuple sortira pour recueillir chaque jour sa ration quotidienne, et ainsi je vais le mettre à l'épreuve : je verrai s'il marchera, ou non, selon ma loi.

**J'ai entendu les récriminations des fils d'Israël.**

Tu leur diras :

'Au coucher du soleil, vous mangerez de la viande et, le lendemain matin, vous aurez du pain à satiété. Alors vous saurez que moi, le Seigneur, je suis votre Dieu.' »

Le soir même, surgit un vol de cailles qui recouvrirent le camp ; et, le lendemain matin, il y avait une couche de rosée autour du camp.

Lorsque la couche de rosée s'évapora, il y avait, à la surface du désert, une fine croûte, quelque chose de fin comme du givre, sur le sol.

Quand ils virent cela, les fils d'Israël se dirent l'un à l'autre :

« Mann hou ? » (ce qui veut dire : Qu'est-ce que c'est ?), car ils ne savaient pas ce que c'était.

Moïse leur dit :

**« C'est le pain que le Seigneur vous donne à manger. »**

Comme la communauté des fils d'Israël il nous arrive parfois ou souvent de récriminer et de demander des comptes à Dieu, Lui qui nous a tout donné gratuitement.

Comme les fils d'Israël nous connaissons le combat des divers déserts dans notre vie. Passages difficiles demandant de nous ouvrir à l'Essentiel, à l'Existentiel.

Nous aussi nous préférons parfois ou souvent retourner à nos vieilles marmites d'Égypte, nos anciens ou récents esclavages de toute sorte plutôt que de prendre le risque de l'inconnu, de la surprise de Dieu pour travailler à devenir des fils et filles du Père, frères et sœurs en Christ, de plus en plus libres et aimants.

Quel bonheur de pouvoir entendre et réentendre que nous avons un Dieu qui est à notre écoute et qui nous entend et nous éduque.

Mais écoutons-nous aussi notre Dieu qui nous parle dans les Écritures, les sacrements, les événements de la vie, les rencontres ?

Aujourd'hui encore il nous dit avec insistance qu'il prend SOIN de nous et nous demande donc de prendre soin les uns des autres.

***L'entendons-nous ? Le mettons-nous en pratique ?***

Chaque jour, oui, chaque jour sa sollicitude pour nous, nous enveloppe.

Il nous invite à la CONFIANCE et de ne pas accumuler mais de PARTAGER.

A nous aussi de nous demander quelles sont nos vraies faims et comment nous nous rassasions avec régularité.

Est-ce que nous nous nourrissons chaque jour de Sa Parole qui nous interpelle et rassasie de Son Amour ?

Est-ce que nous croyons vraiment que dans nos méditations de la Parole, nos célébrations sacramentelles, nos silences de la prière et du cœur à cœur avec celui que nos cœurs aiment, Dieu se donne et nous rend de plus en plus libre, de plus en plus humain et donc de plus en plus divin.

Comme les fils d'Israël nous ne savons pas toujours **comment** Il se donne et nous nous posons des questions. Mais nous sommes interpellés à la confiance et à la finesse du cœur pour le découvrir dans la surprise du jour et la brise légère à peine audible.

**MAIS DIEU SE DONNE INLIASSABLEMENT !**

**Ps 77 (78), 3.4ac, 23-24, 25.52a.54a**

**R/ Le Seigneur donne le pain du ciel !**

**Nous avons entendu et nous savons**

ce que nos pères nous ont raconté :  
et nous le redirons à l'âge qui vient,  
les titres de gloire du Seigneur.

Il commande aux nuées là-haut,  
il ouvre les écluses du ciel :  
pour les nourrir il fait pleuvoir la manne,  
il leur donne le froment du ciel.

Chacun se nourrit du pain des Forts,  
il les pourvoit de vivres à satiété.

Tel un berger, il conduit son peuple.

Il le fait entrer dans son domaine sacré.

## Lecture de la lettre de saint Paul apôtre aux Éphésiens Ep 4, 17.20-24

Frères,

je vous le dis, j'en témoigne dans le Seigneur :  
vous ne devez plus vous conduire comme les païens  
qui se laissent guider par le néant de leur pensée.

Mais vous, ce n'est pas ainsi  
que l'on vous a appris à connaître le Christ,  
si du moins l'annonce et l'enseignement que vous avez reçus à son sujet  
s'accordent à la vérité qui est en Jésus.

Il s'agit de vous défaire de votre conduite d'autrefois,  
c'est-à-dire de l'homme ancien corrompu par les convoitises  
qui l'entraînent dans l'erreur.

Laissez-vous renouveler  
par la transformation spirituelle de votre pensée.

**Revêtez-vous de l'homme nouveau,  
créé, selon Dieu, dans la justice et la sainteté conformes à la vérité.**

Acceptons que nous sommes **continuellement en « devenir »** et en permanence  
nous devons nous laisser renouveler, transfigurer en renonçant à nos marmites  
d'esclavages qui nous déshumanisent pour choisir la voie de l'Amour qui libère.

## Évangile de Jésus Christ selon saint Jean Jn 6, 24-35

En ce temps-là,  
quand la foule vit que Jésus n'était pas là,  
ni ses disciples,  
les gens montèrent dans les barques  
et se dirigèrent vers Capharnaüm  
à la recherche de Jésus.

L'ayant trouvé sur l'autre rive, ils lui dirent :  
« Rabbi, quand es-tu arrivé ici ? »

Jésus leur répondit :  
« Amen, amen, je vous le dis :  
vous me cherchez,  
non parce que vous avez vu des signes,  
mais parce que vous avez mangé de ces pains  
et que vous avez été rassasiés.

Travaillez non pas pour la nourriture qui se perd,  
mais pour la nourriture qui demeure  
jusque dans la vie éternelle,  
celle que vous donnera le Fils de l'homme,  
lui que Dieu, le Père, a marqué de son sceau. »

Ils lui dirent alors :  
« **Que devons-nous faire** pour travailler aux œuvres de Dieu ? »

Jésus leur répondit :

**« L'œuvre de Dieu,  
c'est que vous croyiez en celui qu'il a envoyé. »**

Ils lui dirent alors :

« Quel signe vas-tu accomplir  
pour que nous puissions le voir, et te croire ?  
Quelle œuvre vas-tu faire ?

Au désert, nos pères ont mangé la manne ;  
comme dit l'Écriture :

*Il leur a donné à manger le pain venu du ciel. »*

Jésus leur répondit :

« Amen, amen, je vous le dis :

**ce n'est pas Moïse**

**qui vous a donné le pain venu du ciel ;**

**c'est mon Père**

**qui vous donne le vrai pain venu du ciel.**

Car le pain de Dieu,  
c'est celui qui descend du ciel  
et qui donne la vie au monde. »

Ils lui dirent alors :

**« Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là. »**

Jésus leur répondit :

**« Moi, je suis le pain de la vie.**

**Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ;**

**celui qui croit en moi n'aura jamais soif. »**

La foule le cherchait... pourquoi ?

**Et nous ?**

Le cherchons-nous ?

Et si oui, **pourquoi nous le cherchons ?** pour nos intérêts personnels ou pour ce lien d'amitié tout simple que nous voulons **vivre** avec Lui.

Est-Il réellement celui qui nous fait vivre, notre respiration et le battement, le moteur de notre cœur, de notre vie ?

A nous aussi Jésus dit aujourd'hui de ne pas travailler pour des choses superficielles et éphémères mais bien de travailler pour devenir de plus en plus humain et divin.

Un humain à sa dimension à Lui.

Chez nous aussi monte la question :

**Que devons-nous faire ?**

Et la réponse est pertinente : **CROIRE**, faire confiance, et vivre avec et en Lui que le Père nous donne chaque jour pour nous nourrir par sa Parole, sa Vie et le pain rompu dans nos communautés.

**Que devons-nous faire ?**

Devenir à notre tour pain rompu pour la VIE de ce monde.

Donner notre vie, gratuitement et sans réserve comme Jésus la donne.

Devenir des personnes libres et christiques.

Quel magnifique programme.

Laissons-nous rassasier par la bonne nourriture !

Dora Lapière.