

## Méditation-Prière-Dimanche 22.12.2024

### *4<sup>e</sup> dimanche de l'Avent*

- Première Lecture :  [Michée 5 1-4](#)  
Psaume :  [Psaume 80 2-3, 15-16, 18-19](#)  
Deuxième Lecture :  [Hébreux 10 5-10](#)  
Évangile :  [Luc 1 39-44](#)



Arcabas Visitation

*Marie se mit en route avec empressement...*  
*Heureuse celle qui a cru !*

## Lecture du livre du prophète Michée Mi 5, 1-4a

Ainsi parle le Seigneur :

Toi, Bethléem Éphrata,  
le *plus petit* des clans de Juda,  
c'est de toi que sortira pour moi  
celui qui doit gouverner Israël.

Ses origines remontent aux temps anciens,  
aux jours d'autrefois.

Mais Dieu livrera son peuple  
jusqu'au jour où enfantera...  
celle qui doit enfanter,  
et ceux de ses frères qui resteront  
rejoindront les fils d'Israël.

Il se dressera et **il sera leur berger**  
**par la puissance du Seigneur**,  
par la majesté du nom du Seigneur, son Dieu.  
**Ils habiteront en sécurité**,  
car désormais il sera grand jusqu'aux lointains de la terre,  
et **lui-même, il sera la paix** !

## PSAUME

Ps 79 (80), 2a.c.3bc, 15-16a, 18-19

**R/ Dieu, fais-nous revenir ;  
que ton visage s'éclaire,  
et nous serons sauvés ! (Ps 79, 4)**

Berger d'Israël, écoute,  
resplendis au-dessus des Kéroubim !  
Réveille ta vaillance  
et viens nous sauver.

Dieu de l'univers, reviens !  
Du haut des cieux, regarde et vois :  
visite cette vigne, protège-la,  
celle qu'a plantée ta main puissante.

Que ta main soutienne ton protégé,  
le fils de l'homme qui te doit sa force.  
Jamais plus nous n'irons loin de toi :  
fais-nous vivre et invoquer ton nom !

## DEUXIÈME LECTURE

### Lecture de la lettre aux Hébreux He 10, 5-10

Frères,

en entrant dans le monde,  
le Christ dit :

*Tu n'as voulu ni sacrifice ni offrande,  
mais tu m'as formé un corps.*

*Tu n'as pas agréé les holocaustes  
ni les sacrifices pour le péché ;  
alors, j'ai dit :*

*Me voici,*

***je suis venu, mon Dieu, pour faire ta volonté,***  
*ainsi qu'il est écrit de moi dans le Livre.*

Le Christ commence donc par dire :

*Tu n'as pas voulu ni agréé  
les sacrifices et les offrandes,  
les holocaustes et les sacrifices pour le péché,  
ceux que la Loi prescrit d'offrir.*

Puis il déclare :

*Me voici, je suis venu pour faire ta volonté.*

Ainsi, il supprime le premier état de choses pour établir le second.

Et c'est grâce à cette volonté que nous sommes sanctifiés,  
par l'offrande que Jésus Christ a faite de son corps,  
une fois pour toutes.

## ÉVANGILE

### Évangile de Jésus Christ selon saint Luc Lc 1, 39-45

En ces jours-là,

**Marie se mit en route et se rendit avec empressement**

vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie  
et salua Élisabeth.

Or, quand **Élisabeth** entendit la salutation de Marie,  
**l'enfant tressaillit en elle.**

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,  
et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes,  
et le fruit de tes entrailles est béni.

**D'où m'est-il donné  
que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?**

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles,  
**l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.**

**Heureuse celle qui a cru** à l'accomplissement des paroles  
qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

Par le prophète Michée nous entendons que tout le peuple juif entendait un roi. Et Michée nous dit qu'il sortira d'un petit clan de nulle part. Déjà pas banal.

Mais tous attendaient un Roi prestigieux. Michée nous dit que ses origines seront modestes et qu'il sera un vrai BERGER pour son peuple.

Ce qui est remarquable c'est qu'il accentue qu'il sera un Roi-Berger PAR LA PUISSANCE du SEIGNEUR.

Marie aussi, fille de son peuple croyant, vivait dans cette attente fervente.

Avec son peuple elle priait le Ps 79 (80)

« Fais nous revenir, que Ton visage Seigneur s'éclaire pour nous...  
visite cette vigne, protège-la... »

Entrons avec elle dans cette même supplication.

Et Dieu l'a visitée comme il vient nous visiter chacun et chacune.

**Le découvrons-nous ? l'entendons-nous ?**

**Peut-être faudrait-il faire silence et creuser en profondeur pour retrouver ou trouver l'émerveillement de voir son visage.**

Car Dieu désire vivre l'alliance avec chacun et chacune de nous comme il a attendu le consentement de Marie.

Il nous propose aujourd'hui de collaborer à la mise au monde du **Christ Vivant** et nous demande comme à Marie :

« Veux-tu ? »

Comme à Marie Il nous redit que cela se fera par **la puissance du Seigneur.**

**Vivrons-nous dans cette même confiance et ce même abandon que Marie ?**

**Consentirions-nous à ce qu'il fasse de grandes choses aimantes en nous et par nous ?**

**C'est-à-dire qu'il transforme toutes les petites choses de la vie en œuvre d'amour.**

Devenir la complice de Dieu a rendu Marie **joyeuse** et l'a mise **en marche** pour **partager son bonheur** et aider sa cousine Elisabeth. Chacune habitée par une vie naissante, elles font grandir, bondir la vie l'une chez l'autre.

Toute vraie rencontre est invitée à faire grandir la vie dans les partenaires.

Oui, nous sommes invités de ne pas mettre la main sur notre propre bonheur mais de nous mettre en **MARCHE**, à la rencontre pour **PARTAGER** et **AIDER** pour qu'ainsi la **VIE** grandisse dans ce monde.

Prions pour que toutes nos rencontres deviennent des vraies visitations, faisant bondir la joie de la Vie.

Car à nous aussi il est demandé de découvrir **la volonté divine** dans notre vie et d'en vivre, de lui donner corps et vie dans ce monde.

En Jésus cette volonté est devenue visible et palpable. Contemplons-Le.

Lui venu dans une bourgade de nulle part sans prestige, un bébé comme tant de bébés.

Apprenons de l'humilité de notre Dieu de découvrir sa volonté de vivre sans éclat et de nous aimer les uns les autres **COMME** Il nous a aimé et nous aime.

Osons comme Marie et Élisabeth croire et nous abandonner pour que l'Amour remplisse les cœurs et fasse bondir de joie.

Mettons-nous ainsi en **MARCHE** pour partager la **VIE** à la fête de la Nativité de Dieu parmi nous.

Dora Lapière.