

Méditation-Prière-Mardi 23.02.2021



Mardi 1^e semaine de Carême

Première Lecture : 📖 Isaïe 55 10–11

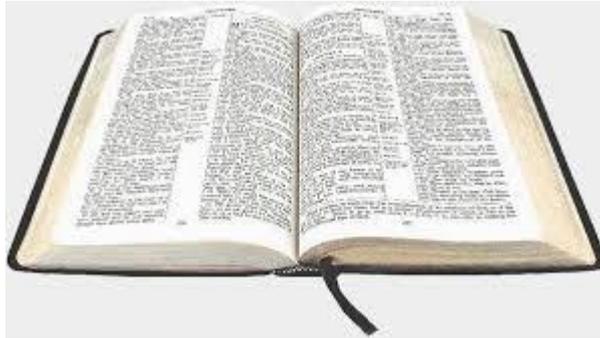
Psaume : 📖 Psaume 34 4–7, 16–19

Évangile : 📖 Matthieu 6 7–15

Cette semaine la liturgie de ce dimanche nous invitait d'aller et de RESTER avec Jésus au désert : endroit de silence, de nudité, de solitude, de décapage des dissipations, pour être tournés vers la profondeur de nous-mêmes et vers nos vraies origines et notre vie relationnelle. Aller et rester avec Jésus au désert pour nous laisser regarder par le Père de tous, et pour le regarder et créer ou recréer avec Lui cette relation intime de cœur à cœur.

Plonger avec Jésus pour devenir plus nous-mêmes, des êtres libres pour toujours apprendre à aimer, à aimer plus, à aimer plus justement, plus gratuitement, plus comme Dieu nous aime.

Rester au désert pour nous *laisser séduire par Sa Parole* , l'accueillir et demander la force pour nous laisser transformer, pas en faisant des bonnes résolutions mais en prenant des décisions, peut-être petites mais efficaces et mises en pratique.



Prendre du temps pour Dieu, et donc à fortiori pour nous-mêmes.

Alors nous pourrions sceller ou re-sceller cette alliance comme Noé et les grands croyants qui nous ont précédés avec notre Dieu, cette alliance prenant toute son intensité en Jésus, Dieu avec nous.

Et nous pourrions chanter avec le psalmiste le **Ps 34**

- « 4 *Dites avec moi que le Seigneur est grand,
ensemble exaltons son nom.*
- 5 *J'ai cherché le Seigneur et j'ai eu sa réponse :
il m'a délivré de toutes mes craintes.*
- 6 *Regardez vers lui : ce sera la lumière,
vous n'aurez plus le visage abattu.*
- 7 *Cet homme tout simple a appelé : il est exaucé,
le Seigneur l'a sauvé de toutes ses angoisses. »*

Et dans l'évangile de ce jour S. Mathieu nous invite de rester dans notre prière *amoureusement dans ce cœur à cœur* et de déplacer notre attention vers l'autre, le Tout Autre.

Prendre le temps pour créer de la place en nous pour ACCUEILLIR la Parole qui nous est donnée et accueillir les propositions surprenantes pour la mettre en pratique. Ruminer la Parole qui nous transforme petit à petit pour devenir de plus en plus Amour.

Être TELS QUE NOUS SOMMES, sans fioritures, simplement devant notre Dieu, notre Père et le Père de tous.

Entrer dans ce lien de confiance avec Lui et nos frères et sœurs les humains et tout VIVANT.

Et supplier de ne pas entrer et céder à la tentation de rompre le lien avec LUI et avec tout Vivant.

Supplier de jeûner de nos rancœurs et récriminations, nos mécontentements, nos déceptions pour pardonner et toujours recommencer sur le chemin de l'amour en regardant ce qui est beau et grand dans tout autre rencontré.

RESTONS avec Jésus au désert pour accueillir la nourriture de LA PAROLE pour chaque jour.

Très bon carême.

Dora Lapière

Petit rappel de proposition pour ruminer la Parole

- Créer une ambiance de silence et d'intériorité.
- Demander à l'Esprit Saint d'ouvrir les oreilles de notre cœur pour entendre et accueillir La Parole pour nous en ce jour.
- Lire lentement la Parole
- Faire Silence
- Relire la Parole
- Quelles sont les Paroles, les phrases qui me touchent, m'interpellent et les répéter ou les écrire.
- Faire silence
- En quoi m'interpelles tu Seigneur par cette Parole pour moi aujourd'hui ?
- Parler à Dieu dans une prière. » Seigneur en cette Parole tu me dis que...., tu m'invite à...
- Transcrire un mot une phrase dans le smartphone, sur un post-it pour pouvoir y retourner pendant la journée.

Nous pouvons aussi prier ainsi en allumant une bougie près de la Bible ou en brûlant de l'encens. Nous pouvons prier seule ou avec notre « bulle » autorisée par les mesures sanitaires du Covid.

Bonne prière .

Dora Lapière