

## Méditation-Prière-Mercredi 21.12.2022

### *Mercredi Avant Noël*

Première Lecture :  [Cantique 2 8-14](#) ou  [Sophonie 3 14-18](#)

Psaume :  [Psaume 33 2-3, 11-12, 20-21](#)

Évangile :  [Luc 1 39-45](#)



*Ct 2,8-14*

## Lecture du Cantique des Cantiques Ct 2, 8-14

La voix de mon bien-aimé !  
C'est lui, il vient...  
Il bondit sur les montagnes,  
il court sur les collines,  
mon bien-aimé, pareil à la gazelle,  
au faon de la biche.  
Le voici, c'est lui qui se tient  
derrière notre mur :  
il regarde aux fenêtres,  
guette par le treillage.  
Il parle, mon bien-aimé,  
il me dit :  
**Lève-toi, mon amie, ma toute belle,  
et viens...**

Vois,  
l'hiver s'en est allé,  
les pluies ont cessé,  
elles se sont enfuies.

Sur la terre apparaissent les fleurs,  
le temps des chansons est venu  
et la voix de la tourterelle s'entend  
sur notre terre.

Le figuier a formé ses premiers fruits,  
la vigne fleurie exhale sa bonne odeur.  
**Lève-toi, mon amie, ma toute belle,  
et viens...**

Ma colombe, dans les fentes du rocher,  
dans les retraites escarpées,  
que je voie ton visage,  
que j'entende ta voix !  
Ta voix est douce  
et ton visage, charmant.

Après cette première lecture, il ne nous reste que le silence de la beauté reçue.  
Accueillons-la dans la profondeur de notre être.

Laissons-nous prendre par la poésie, le chant et la danse de ces Paroles.  
C'est la bien-aimée qui parle. Elle parle, non, elle chante son bien-aimé.  
Elle l'entend et toute tendue vers sa venue elle le reconnaît à sa voix.

Et elle chante que son **bien-aimé se hâte et se presse** à travers les collines pour la rencontre. **Qu'il la cherche, qu'il la guette et qu'il lui parle.**

*Et si la relation, l'alliance de Dieu avec son peuple et avec chacun de nous était de cet ordre-là ?*

*Sommes-nous tout tendu vers sa venue ? Entendons-nous ses Paroles ? Est-ce que cela nous fait bondir de joie ?*

*Sommes-nous conscients que notre Dieu ne cesse de nous chercher ? qu'Il nous guette ? qu'il nous regarde, nous épie mais ne force pas le treillis. Quel respect !*

Oui, mon Dieu me parle par l'Écriture, par le silence de mon cœur, par les rencontres et les événements, par la liturgie.

*Est-ce que nous l'entendons ?*

Mais le bien-aimé **contemple** surtout sa beauté.

Osons-nous croire en un Dieu qui nous cherche et nous désire envers et contre tout, qui nous contemple et qui en toute circonstance trouve de la beauté en nous ? Et qui en nous toute sa joie ?

Et qu'est-ce qu'elle entend ?

**Lève-toi, mon amie, ma toute belle,  
et viens...vas...**

Lève-toi, une mise debout, un terme de résurrection dans la Bible, le même que celui adressé à Abraham : « Lève -toi et vas vers toi-même ... »

Un Dieu qui ne nous accapare pas mais qui désire pour nous cette alliance avec Lui, une alliance qui nous libère, qui nous fait grandir et qui nous fait toujours de plus en plus devenir celui et celle que nous sommes en profondeur en vérité, le fils, la fille bien aimé-e du Père.

Et cette rencontre là est transformante, féconde. Elle transforme l'hiver de notre vie en vie pétillante et imprévue, imprévisible. C'est une vraie transfiguration qui se répercute sur le cosmos. C'est une transfiguration qui est féconde.

Osons-nous croire en un Dieu qui nous supplie de pouvoir contempler notre visage, tel qu'il est ?

Un dieu qui nous supplie d'entendre notre voix ?

Un dieu qui nous dit que toujours pour Lui notre voix est douce et notre visage charmant.

Oui c'est ce Dieu-là, amoureux de tout humain, qui est devenu visible et touchable en Jésus lors de sa nativité et qui nous supplie à notre tour de laisser naître le Christ ressuscité en nous et à travers nous pour que Sa joie soit parfaite.

Mettons-nous en route avec marie et comme elle vers toute personne qui croise notre route pour faire jaillir la vie.

Belle et joyeuse fête de Noël !

Dora Lapière.

Ps 32 (33), 2-3, 11-12, 20-21

R/ Criez de joie pour le Seigneur,  
chantez lui le cantique nouveau. (cf. Ps 32, 1a.3a)

Rendez grâce au Seigneur sur la cithare,  
jouez pour lui sur la harpe à dix cordes.  
Chantez-lui le cantique nouveau,  
de tout votre art soutenez l'ovation.

Le plan du Seigneur demeure pour toujours,  
les projets de son cœur subsistent d'âge en âge.  
Heureux le peuple dont le Seigneur est le Dieu,  
heureuse la nation qu'il s'est choisie pour domaine !

**Nous attendons notre vie du Seigneur :**  
il est pour nous un appui, un bouclier.  
La joie de notre cœur vient de lui,  
notre confiance est dans son nom très saint.

## ÉVANGILE

« D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? » (Lc 1, 39-45)

Alléluia, Alléluia.  
Viens, Emmanuel,  
notre Législateur et notre Roi !  
Sauve-nous, Seigneur notre Dieu.  
Alléluia.

Évangile de Jésus Christ selon saint Luc (Lc 1, 39-45)

En ces jours-là,  
**Marie se mit en route** et se rendit avec empressement  
vers la région montagnaise, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie  
et salua Élisabeth.

Or, quand Élisabeth entendit la salutation de Marie,  
l'enfant tressaillit en elle.

Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint,  
et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes,  
et le fruit de tes entrailles est béni.

D'où m'est-il donné  
que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ?

Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles,  
l'enfant a tressailli d'allégresse en moi.

**Heureuse celle qui a cru** à l'accomplissement des paroles  
qui lui furent dites de la part du Seigneur. »

