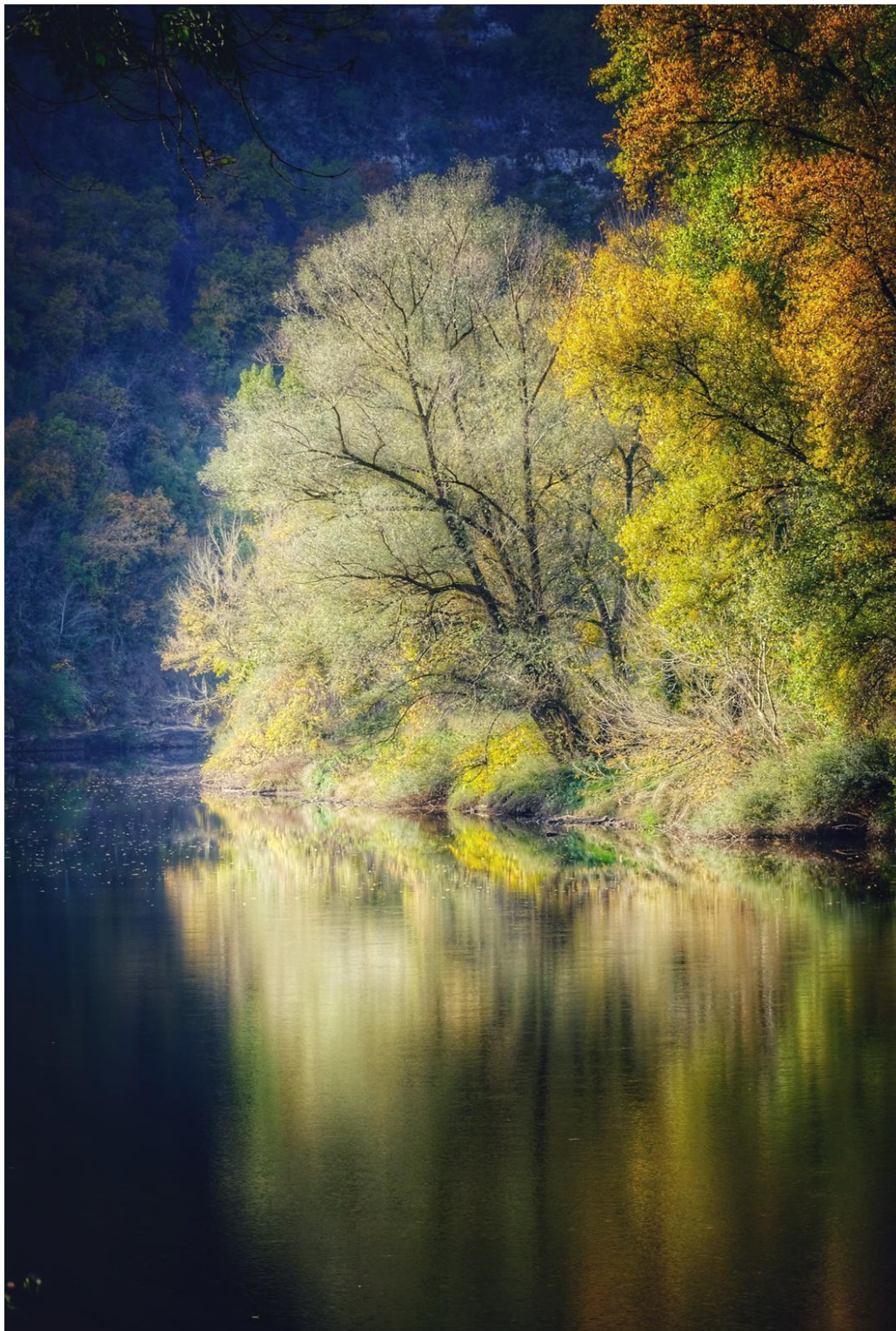


Méditation-Prière-Mercredi 07.12.2022



*L'Avent, devenir accueillant à La Lumière...*

## *2<sup>e</sup> mercredi de l'Avent*

Première Lecture :  [Isaïe 40 25-31](#)  
Psaume :  [Psaume 103 1-4, 8, 10](#)  
Évangile :  [Matthieu 11 28-30](#)

Lecture du livre du prophète Isaïe Is 40, 25-31

À qui pourriez-vous me comparer,  
qui pourrait être mon égal ?

— dit le Dieu saint.

Levez les yeux et regardez :

qui a créé tout cela ?

Celui qui déploie toute l'armée des étoiles,  
et les appelle chacune par son nom.

Si grande est sa force, et telle est sa puissance  
que pas une seule ne manque.

Jacob, pourquoi dis-tu,

Israël, pourquoi affirmes-tu :

« Mon chemin est caché au Seigneur,  
mon droit échappe à mon Dieu » ?

**Tu ne le sais donc pas, tu ne l'as pas entendu ?**

**Le Seigneur est le Dieu éternel,**

il crée jusqu'aux extrémités de la terre,

il ne se fatigue pas, ne se lasse pas.

Son intelligence est insondable.

**Il rend des forces à l'homme fatigué,**

**il augmente la vigueur de celui qui est faible.**

Les garçons se fatiguent, se lassent,

et les jeunes gens ne cessent de trébucher,

**mais ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur**

**trouvent des forces nouvelles ;**

ils déploient comme des ailes d'aigles,

ils courent sans se lasser,

ils marchent sans se fatiguer.

**« Ceux qui mettent leur espérance dans le Seigneur  
trouvent des forces nouvelles »**

Isaïe veut encourager son peuple et ces Paroles veulent nous encourager tout en nous mettant à notre juste place face à Dieu, Lui l'Éternel qui n'a pas d'égal et dont je suis la créature.

Il nous pose ces questions cruciales :

« *Mettons-nous notre espérance dans le Seigneur notre Dieu ?* »

« *Cultivons-nous cette espérance qui nous mène à une lumière toujours de plus en plus éclairante et réchauffante, celle qui nous transfigure en êtres lumineux, pleins d'Amour et de tendresse ?* »

*A nous de répondre.*

Avec Marie, cette jeune femme juive, toute tournée vers Dieu, nous pouvons nous émerveiller pour tout don de Vie à cette humanité, nous émerveiller pour Dieu à l'œuvre dans ce monde dans une renaissance et une purification de son peuple en voie de conversion.

Avec elle, bondissons de joie en nous mettant en marche vers ceux et celles qui croisent notre route en laissant passer la compassion et de bienveillance divine sans limites. Devenons comme elle et avec elle des transporteurs de Vie.

**Ps 102 (103), 1-2, 3-4, 8.10**

**R/ Bénis le Seigneur, ô mon âme !**

(Ps 102, 1a)

**Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
bénis son nom très saint, tout mon être !  
Bénis le Seigneur, ô mon âme,  
n'oublie aucun de ses bienfaits !**

**Car il pardonne toutes tes offenses  
et te guérit de toute maladie ;  
il réclame ta vie à la tombe  
et te couronne d'amour et de tendresse ;**

**Le Seigneur est tendresse et pitié,  
lent à la colère et plein d'amour ;  
il n'agit pas envers nous selon nos fautes,  
ne nous rend pas selon nos offenses.**

Et plus nous trouvons notre juste place face à Dieu, plus monte en nous la *gratitude* et la *louange* et le *désir* profond de n'oublier aucun de ses bienfaits.

Lui qui est tendresse et pitié nous couronne d'amour et de tendresse et fait de nous des enfants princiers pour devenir à notre tour des transmetteurs de Sa Lumière, Sa Tendresse et Son Amour.

*Béniissons-Le !*

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 11, 28-30

En ce temps-là, Jésus prit la parole :

« Venez à moi,  
vous tous qui peinez sous le poids du fardeau,  
et moi, je vous procurerai le repos.  
Prenez sur vous mon joug,  
devenez mes disciples,  
car je suis doux et humble de cœur,  
et vous trouverez le repos pour votre âme.  
Oui, mon joug est facile à porter,  
et mon fardeau, léger. »

*Si toute notre espérance est en Lui nous irons spontanément à Lui et Il savait bien que notre vie, que toute vie humaine, a son poids de contrariétés et de souffrance. Mais il nous rappelle qu'un joug se porte à deux et donc Il se propose de le porter avec nous, de partager avec nous et cela change TOUT car porter ensemble allège le poids et embellit la vie.*

Notre joug devient son joug et en marchant ensemble nous parvenons à Lui ressembler et sa tendresse et son humilité couleront lentement mais sûrement en nous pour nous transformer, nous transfigurer petit à petit.

Mettons-nous en marche AVEC LUI !

Belle et bonne marche !

Et préservons notre germe immaculé, cet Amour sans limites, qui est peut-être un peu givré et enneigé en nous, pour le laisser éclore en pleine Lumière.

Bonne fête de l'Immaculée Conception de Marie au 8 décembre !

Dora Lapière.