



## Méditation-Prière-Mercredi 06.03.2024

### *Mercredi 3<sup>e</sup> semaine de Carême*

Première Lecture :  [Deutéronome 4 1, 5-9](#)  
Psaume :  [Psaume 147 12-13, 15-16, 19-20](#)  
Évangile :  [Matthieu 5 17-19](#)



*Garde-toi de jamais oublier ce que tes yeux ont  
vu...*

## Lecture du livre du Deutéronome Dt 4, 1.5-9

Moïse disait au peuple :

« Maintenant, **Israël, écoute** les *décrets et les ordonnances* que je vous enseigne **pour que vous les mettiez en pratique.**

Ainsi vous vivrez, vous entrerez, pour en prendre possession, dans le pays que vous donne le Seigneur, le Dieu de vos pères.

*Voyez, je vous enseigne les décrets et les ordonnances*

**que le Seigneur mon Dieu m'a donnés pour vous,**

**afin que vous les mettiez en pratique**

dans le pays où vous allez entrer pour en prendre possession.

**Vous les garderez, vous les mettrez en pratique ;**

**ils seront votre sagesse et votre intelligence**

**aux yeux de tous les peuples.**

Quand ceux-ci entendront parler de tous ces décrets,

ils s'écrieront :

"Il n'y a pas un peuple sage et intelligent

comme cette grande nation !"

*Quelle est en effet la grande nation*

*dont les dieux soient aussi proches*

*que le Seigneur notre Dieu est proche de nous*

*chaque fois que nous l'invoquons ?*

Et quelle est la grande nation

dont les décrets et les ordonnances soient aussi **justes**

que toute cette Loi que je vous donne aujourd'hui ?

Mais prends garde à toi :

garde-toi de jamais oublier ce que tes yeux ont vu ;

ne le laisse pas sortir de ton cœur un seul jour.

Enseigne-le à tes fils,

et aux fils de tes fils. »

Seigneur la compréhension de la Parole est assez facile mais combien difficile est la mise en pratique de cette Parole.

Pardonne-nous nos manques de cohérence et d'unité, d'harmonie en nous et autour de nous.

Oui Seigneur pardonne-nous et donne-nous le courage et la force de la conversion, de revenir vers toi et nos frères et sœurs et de vivre en personnes aimées qui à leur tour, comme toi, mettent en pratique l'amour gratuit jusqu'à l'extrême de l'amour en donnant leur vie.

Opère en nous cette grande conversion et enlève de nos cœurs toutes les illusions sur nous-même et sur les autres.

Apprends-nous à aimer la vie telle qu'elle est en réalité et pas comme nous la construisons dans nos rêves.

Change nos cœurs de pierre en cœur de chair pour qu'ils ressemblent à ton cœur.

Donne-nous non seulement de garder ta Parole dans nos têtes et nos cœurs mais de le mettre en pratique.

Convertis-nous Seigneur, fais-nous revenir vers toi pour que nous vivions dans ta proximité.

## **PSAUME**

**147 (147b), 12-13, 15-16, 19-20**

**Glorifie le Seigneur, Jérusalem !  
Célèbre ton Dieu, ô Sion ! (147, 12)**

Glorifie le Seigneur, Jérusalem !  
Célèbre ton Dieu, ô Sion !  
Il a consolidé les barres de tes portes,  
dans tes murs il a béni tes enfants.

Il envoie sa parole sur la terre :  
rapide, son verbe la parcourt.  
Il étale une toison de neige,  
il sème une poussière de givre.

Il révèle sa parole à Jacob,  
ses volontés et ses lois à Israël.  
Pas un peuple qu'il ait ainsi traité ;  
nul autre n'a connu ses volontés.

**« Celui qui les observera et les enseignera, celui-là sera déclaré grand » (Mt 5, 17-19)**

**Gloire à toi, Seigneur,  
Fils du Dieu vivant !**

Tes paroles, Seigneur, sont esprit et elles sont vie ;  
tu as les paroles de la vie éternelle.

**Gloire à toi, Seigneur,  
Fils du Dieu vivant ! (cf. Jn 6, 63c.68c)**

**Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (Mt 5, 17-19)**

En ce temps-là,  
Jésus disait à ses disciples :  
« Ne pensez pas que je sois venu abolir la Loi ou les Prophètes :  
**je ne suis pas venu abolir, mais accomplir.**  
Amen, je vous le dis :  
Avant que le ciel et la terre disparaissent,  
pas un seul iota, pas un seul trait ne disparaîtra de la Loi  
jusqu'à ce que tout se réalise.  
Donc, celui qui rejettera  
un seul de ces plus petits commandements,  
et qui enseignera aux hommes à faire ainsi,

sera déclaré le plus petit dans le royaume des Cieux.  
Mais **celui qui les observera et les enseignera,  
celui-là sera déclaré grand dans le royaume des Cieux.** »

Apprends-nous à mettre Ta Parole d'amour en pratique et de nous laisser prendre par la main par le Christ pour nous entraîner derrière Lui et avec Lui en Toi.

Que Ta Parole engendre en nous le silence et devienne en nous chair d'amour.

Seigneur nous t'en supplions.

Dora Lapière.