





## Méditation-Prière-Mercredi 05.03.2025-Mercredi des Cendres

### *Mercredi des Cendres*

Première Lecture :  [Joël 2 12–18](#)  
Psaume :  [Psaume 51 3–6, 12–14, 17](#)  
Deuxième Lecture :  [2Corinthiens 5 20—6 2](#)  
Évangile :  [Matthieu 6 1–18](#)



*Carême, en marche ensemble, vers une plus  
grande plénitude de Vie !*

Rendons grâce pour ce temps favorable qui nous est donné pour nous mettre en route ensemble à la découverte de plus d'humanité et de divinité à laquelle nous sommes appelés.

Peut-être commençons nous notre marche frileusement, dans le brouillard de nos existences mais l'important c'est de **nous mettre en marche** tels que nous sommes, là où nous en sommes, en nous sachant ensemble dans ce grand mouvement de conversion de notre cœur qui se traduira dans notre vie tout entière.

Lors de cette marche, un jour le soleil illuminera nos pas et nous verrons comme nous n'aurions jamais vu.

Portons-nous les uns les autres dans ce pèlerinage de l'espérance qui fasse de nous des êtres nouveaux.

En ce jour la liturgie nous rappelle notre vraie condition de créature et notre finitude ici sur terre et nous invite à nous ouvrir à l'impérissable, à accueillir les dons de l'amour et de la miséricorde et à les partager.

Marchons ENSEMBLE.

## Lecture du livre du prophète Joël JI 2, 12-18

**Maintenant** – oracle du Seigneur –  
**revenez à moi de tout votre cœur,**  
dans le jeûne, les larmes et le deuil !  
**Déchirez vos cœurs** et non pas vos vêtements,  
et **revenez au Seigneur votre Dieu,**  
car il est tendre et miséricordieux,  
lent à la colère et plein d'amour,  
renonçant au châtement.  
Qui sait ? Il pourrait revenir,  
il pourrait renoncer au châtement,  
et laisser derrière lui sa bénédiction :  
alors, vous pourrez présenter offrandes et libations  
au Seigneur votre Dieu.  
**Sonnez du cor dans Sion :**  
**prescrivez un jeûne sacré,** annoncez une fête solennelle,  
réunissez le peuple, tenez une assemblée sainte,  
rassemblez les anciens,  
réunissez petits enfants et nourrissons !  
Que le jeune époux sorte de sa maison,  
que la jeune mariée quitte sa chambre !  
Entre le portail et l'autel,

les prêtres, serviteurs du Seigneur,  
iront pleurer et diront :  
« Pitié, Seigneur, pour ton peuple,  
n'expose pas ceux qui t'appartiennent  
à l'insulte et aux moqueries des païens !  
Faudra-t-il qu'on dise :  
"Où donc est leur Dieu ?" »

Et le Seigneur s'est ému en faveur de son pays,  
il a eu pitié de son peuple.

Déjà du temps de Joël le peuple s'était perverti et la clameur de l'auteur est insistante.

Mais le texte commence par AUJOURD'HUI.

***Est-ce que nous nous sentons concernés ?***

*Voulons-nous nous mettre en marche ensemble pour découvrir ou redécouvrir  
notre vraie dignité humaine ?*

*Sommes-nous prêts à nous engager pour que cette vocation humaine et divine soit  
respectée pour tous ?*

*Sommes-nous disposés à ne pas seulement avoir des beaux discours mais à passer à  
des actes bien concrets et en porter les conséquences ?*

**Oui sommes-nous prêts à nous laisser creuser par la Parole pour devenir des  
êtres tendres et miséricordieux, solidaires et plein d'amour gratuit ?**

Alors mettons nous résolument en marche ensemble en ce temps favorable qui nous  
est offert.

Que le Seigneur ait pitié de nous et qu'il ne cesse de marcher avec nous.

Qu'il ait pitié de nous et qu'il nous offre des temps de silence et d'intériorité.

Qu'il nous donne la force de mettre en pratique les découvertes faites en ce temps  
favorable.

Qu'il nous éveille et nous relève de nos errements.

**Ps 50, 3-4, 5-6ab, 12-13, 14.17**

**R/ Pitié, Seigneur, car nous avons péché.** (cf. 50, 3)

**Pitié** pour moi, mon Dieu, dans ton amour,  
selon ta grande miséricorde, **efface** mon péché.  
**Lave-moi** tout entier de ma faute,  
**purifie-moi** de mon offense.

Oui, je connais mon péché,  
ma faute est toujours devant moi.  
Contre toi, et toi seul, j'ai péché,  
ce qui est mal à tes yeux, je l'ai fait.

**Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.**

Ne me chasse pas loin de ta face,  
ne me reprends pas ton esprit saint.

Rends-moi la joie d'être sauvé ;  
que l'esprit généreux me soutienne.  
Seigneur, ouvre mes lèvres,  
et ma bouche annoncera ta louange.

**« Crée en moi un cœur pur, ô mon Dieu,  
renouvelle et raffermis au fond de moi mon esprit.**

**Rends-moi la joie d'être sauvé. »**

Dans ce désir de nous ajuster de plus en plus à qui nous sommes en vérité personnellement et communautairement nous deviendrons des « êtres » de relation plus juste avec Dieu, avec nous-mêmes et avec les autres.

Et une joie profonde nous habitera d'avoir trouvé un « **espace juste pour exister** », c.à.d. d'être sauvé.

Laissons-nous réconcilier avec Dieu, avec nous-mêmes et avec les autres.

**Lecture de la deuxième lettre de saint Paul apôtre aux Corinthiens 2 Co 5, 20 – 6, 2**

Frères,  
nous sommes les ambassadeurs du Christ,  
et par nous c'est Dieu lui-même qui lance un appel :  
nous le demandons au nom du Christ,  
**laissez-vous réconcilier avec Dieu.**  
Celui qui n'a pas connu le péché,  
Dieu l'a pour nous identifié au péché,  
afin **qu'en lui nous devenions justes de la justice même de Dieu.**  
En tant que coopérateurs de Dieu,  
nous vous exhortons encore  
à **ne pas laisser sans effet la grâce reçue de lui.**  
Car il dit dans l'Écriture :

*Au moment favorable je t'ai exaucé,  
au jour du salut je t'ai secouru.*

Le voici **maintenant** le moment favorable,  
le voici maintenant le jour du salut.

C'est à **chaque moment** de notre vie que c'est le moment favorable pour nous laisser saisir par la tendresse et miséricorde divine et de les partager car c'est ainsi que nous expérimenterons cet espace pour exister grandissant en nous et entre nous.

Et la liturgie nous donne des pistes bien concrètes : la prière, le jeûne et le partage solidaire.

Favoriser ce cœur à cœur avec Dieu venu parmi nous, et visible en Jésus, en ruminant les écritures, en rompant le pain ensemble comme il l'a rompu, pour qu' en Lui, avec Lui et par Lui rompre nos vies.

Jeûner, créer en nous du vide, de l'espace pour accueillir l'imprévisible de Dieu et des autres. Renoncer à la satisfaction immédiate pour devenir de plus en plus des êtres de DÉsir et découvrir les vraies valeurs de nos existences.

Partager ce qui ne nous est pas indispensable pour vivre pour que d'autres vivent plus dignement.

Voilà les pistes auxquelles la liturgie nous invite pour construire plus solidement nos espaces pour exister, notre salut.

La liturgie nous invite aussi à la discrétion, la gratuité, la vérité sur nous-mêmes et en toutes nos relations.

## Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu Mt 6,1-6.16-18

En ce temps-là,

Jésus disait à ses disciples :

« Ce que vous faites pour devenir des justes,  
évit<sup>ez</sup> de l'accomplir devant les hommes  
pour vous faire remarquer.

Sinon, il n'y a pas de récompense pour vous  
auprès de votre Père qui est aux cieux.

Ainsi, quand tu fais l'aumône,

ne fais pas sonner la trompette devant toi,  
comme les hypocrites qui se donnent en spectacle

dans les synagogues et dans les rues,

pour obtenir la gloire qui vient des hommes.

Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.

Mais toi, quand tu fais l'aumône,  
que ta main gauche ignore ce que fait ta main droite,  
afin que ton aumône reste dans le secret ;  
ton Père qui voit dans le secret  
te le rendra.

*Et quand vous priez,*  
ne soyez pas comme les hypocrites :  
ils aiment à se tenir debout  
dans les synagogues et aux carrefours  
pour bien se montrer aux hommes  
quand ils prient.  
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.  
Mais toi, quand tu pries,  
retire-toi dans ta pièce la plus retirée,  
ferme la porte,  
et prie ton Père qui est présent dans le secret ;  
ton Père qui voit dans le secret  
te le rendra.

*Et quand vous jeûnez,*  
ne prenez pas un air abattu,  
comme les hypocrites :  
ils prennent une mine défaite  
pour bien montrer aux hommes qu'ils jeûnent.  
Amen, je vous le déclare : ceux-là ont reçu leur récompense.  
Mais toi, quand tu jeûnes,  
parfume-toi la tête et lave-toi le visage ;  
ainsi, ton jeûne ne sera pas connu des hommes,  
mais seulement de ton Père qui est présent au plus secret ;  
ton Père qui voit au plus secret  
te le rendra. »

Seigneur, donne-nous la force de prendre du temps et du silence pour prier, jeûner et partager.

Délivre-nous de toute hypocrisie et fais de nous des êtres vrais, libres, engagés comme Jésus et avec Lui, par Lui et en Lui.

Bonne marche ensemble vers la plénitude de la Vie de Pâques.

Dora Lapière.